

COMUNE DI MONTECATINI TERME

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA A.S.2020-2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta ai broccoli	Pasta alla parmigiana	Lasagne al ragù	Minestrone di legumi con farro orzo o riso	Risotto alla zucca
	Arista al forno	Pesce alla mugnaia	Fagiolini	frittata al formaggio	Mortadella
	Spinaci	Patate lesse al prezzemolo	Insalata verde	Fagiolini	Piselli
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
II SETTIMANA	Pasta ai formaggi	Pasta e ceci	Risotto allo zafferano	ravioli al pomodoro	pastina in brodo vegetale
	Uovo strapazzato al pomodoro	Crescenza	Roast-beef	Prosciutto cotto	Pesce al pomodoro
	Broccoli	Finocchi filangè	Patate arrosto	Carote all'olio	Piselli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
III SETTIMANA	Pizza margherita	Minestrone di Legumi c /pasta	Tortellini alla salvia	Pasta al pomodoro	Risotto Porri e Zucca
	Prosciutto cotto	Arista al forno	Platessa al forno	Caciotta	Frittata
	Insalata verde	Purè di Patate	Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV SETTIMANA	Minestrone di verdure con pasta	Pasta alle cime di rapa/broccoli	Passato di legumi con pasta	Pasta alla amatriciana	Polenta al pomodoro
	Bastoncini pesce	Frittata al prosciutto	Petto di Pollo	Fagioli e Patate	Mozzarella
	Finocchi filangè	Carote	Cavolfiore		Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta	Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
V SETTIMANA	Risotto al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Vellutata di carote, porri e patate	Pasta alla Parmigiana	Pizza Margherita
	Bresaola e scaglie parmigiano	Cosciotti pollo al forno	Frittata	Sformato di pesce	Insalata mista
	valeriana	fagiolini	Piselli	Finocchi al latte	Carote al tegame
	Torta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		legumi

Elab. /mod 3 19.09.18
 Elena Tomassetto
 Dipartimento di Prevenzione
 U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

