

COMUNE DI MONTECATINI TERME

PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA A.S.2020-2021

I SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alle zucchine	Pasta all'olio e parmigiano	Ravioli al pomodoro	Minestrone di legumi con farro orzo o riso	Pizza Margherita
Arista	Formaggi	Sformato di pesce e patate	Petto di pollo al limone	P.cotto o Mortadella
fagiolini al vapore/pomodoro	Insalata pomodori e cetrioli		Insalata verde mista	Pomodori
yougurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Lasagne al pesto	Risotto ai formaggi
Frittata di verdure	Scaloppina di tacchino	bocconcini di Grana	Prosciutto cotto	Platessa al forno
Patate lesse prezzemolate	Spinaci	Broccoli	Insalata mista con mais	Fagiolini al vapore/pomodoro
Frutta di stagione	Frutta di stagione	T'orta	Frutta di stagione	Frutta di stagione

III SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio e parmigiano	Pasta alle verdure	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta alla amatriciana
Bastoncini di merluzzo	Bresaola della Valtellina	Coscette di pollo	Roast beef	Fagioli alle erbe aromatiche
Pomodori, cetrioli, mais	Pomodori	Piselli	Bieta	Insalata verde mista
Frutta di stagione	T'orta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



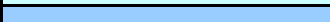

IV SETTIMANA





LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al ragù bianco	Pasta al pesto	Ravioli al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Riso alle zucchine
Crescenza	Scaloppine di maiale	Frittata di patate	Spezzatino di tacchino	Pesce al forno
Insalata verde	Carote alla salvia	Insalata di pomodori	Fagiolini al pomodoro	Pomodori e cetrioli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	yougurt bio /budino	Frutta di stagione

V SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alla norma	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di legumi / legumi all'olio	Pasta al ragù	Insalata di riso o farro
Prosciutto crudo di Parma	Pesce al forno	Pizza	Ricotta	bocconcini di pollo al limone
Pomodori e cetrioli	Spinaci all'olio	Insalata mista	Patate lesse prezzemolate	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	T'orta	Frutta di stagione

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	legumi

Elab. /mod 3 19.09.18

Elena Tomassetto

Dipartimento di Prevenzione

U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

